2023年　**9月　詳細予定献立表**

●今帰仁給食センターでは、たまご・えび・かに・いか・落花生・アーモンド・カシューナッツ・バナナの対応を行っています。
※アレルギー対応は★マークで表示、対応が不可能な献立は（代替食なし）で表示します。
代替食の提供なしを確認し家庭より弁当持参お願いします。
★印対応は学校及び学校給食センターの処遇会議を経て対応が決まった児童・生徒へ行うものです。

日	曜日	献立名	食品材料名
1	金	コッペパン	コッペパン(乳　小麦　大豆)
		ゴラーシュ	牛肉　玉葱　人参　赤ピーマン　じゃが芋　エリンギ　トマト缶　にんにく　油(大豆)　豚ガラ(豚)　マース　こしょう　パプリカ粉　赤ワイン　三温糖
		魚のマスタード焼き	バサ　こしょう　マスタード　マヨネーズ
		メロペニア風サラダ	きゃべつ　レッドきゃべつ　胡瓜　人参　コーン　りんご酢(りんご)　醤油(小麦 大豆)　オリーブ油　三温糖　マー
		果物	果物
4	月	麦ご飯	米　麦
		★親子丼	★鶏卵　鶏肉　油(大豆)　玉葱　人参　椎茸　長葱　かつお節　醤油(小麦 大豆)　三温糖　みりん　でん粉
		★ごま菓子	★アーモンド　マーガリン(乳　大豆)　マシュマロ　白ごま　黒ごま　レーズン　コーンフレーク
		らくわ和え	らくわ　もやし　胡瓜　人参　醤油(小麦 大豆)　酢(小麦)　三温糖
5	火	玄米ご飯	米　玄米
		はなちゃんのみそ汁	沖縄豆腐(大豆)　わかめ　なめこ　長葱　だし昆布　かつお節　麦みそ(大豆)
		サバの塩麹焼き	サバ　塩麹　にんにく　料理酒
		梅肉和え	きゃべつ　胡瓜　人参　小松菜　かつお削り節　梅びしお(りんご 大豆 小麦 オレンジ)　三温糖　醤油(小麦 大豆)
		果物	果物
6	水	中華ソース焼きそば	中華麺（小麦 大豆）　ごま油（ごま）　豚肉　きゃべつ　人参　玉葱　ピーマン　もやし　木くらげ　油(大豆)　ウスターソース　にんにく　あおのり
		★豆腐のチリソース	★えび　オイスターソース　沖縄豆腐(大豆)　玉葱　トマトピューレ　ケチャップ　にんにく　三温糖　豆板醤(小麦 大豆)　でん粉
		黒豆フルーツポンチ	牛乳　アガー　グラニュー糖　すいか　みかん　黄桃　丹波黒　みつ豆寒天
7	木	ポロポロじゅうしい	もずく　米　麦　小松菜　人参　ツナ　油(大豆)　かつお節　醤油(小麦 大豆)
		ゴーヤーウブサー	かつお削り節　ゴーヤー　豚肉　厚揚げ(大豆)　油(大豆)　かつお節　赤味噌(大豆)　みりん
		ウムクジアンダギー	さつま芋　でん粉　にら　マース　油(大豆)
		スパイとパインの甘酢和え	冬瓜　パイン　グラニュー糖　特濃酢(小麦)
8	金	食パン	食パン(乳　小麦　大豆)
		ポークビーンズ	豚肉　大豆　じゃが芋　玉葱　人参　いんげん　マッシュルーム　油(大豆)　豚ガラ(豚)　ケチャップ　トマト缶　デミグラスソース(小麦 鶏肉)　トマトピューレー　にんにく　三温糖
		★ベーコンエッグ【代替食なし】	ベーコン(★たまご　乳　豚肉　大豆)　★鶏卵
		キャベツサラダ	ジェノバペースト(乳)　きゃべつ　胡瓜　人参　アスパラ　ワインビネガー　オリーブ油　マース　三温糖
		果物	果物
11	月	スパゲティアラボネーズ	スパゲティ(小麦)　豚肉　大豆　油(大豆)　にんにく　生姜　ワイン　玉葱　人参　セロリ　グリンピース　しめじ　マッシュルーム　トマト缶　ケチャップ　ウスターソース　トマトピューレー　三温糖　マース
		★おしり探偵のスイートポテト	★アーモンド　マーガリン(乳 大豆)　さつま芋　生クリーム(乳)　三温糖
		ブロッコリーのレモン和え	ブロッコリー　カリフラワー　ツナ　赤ピーマン　黄ピーマン　特濃酢(小麦)　三温糖　醤油(小麦 大豆)　レモン果
12	火	麦ご飯	米　麦
		マーボーナス丼	沖縄豆腐(大豆)　なす　豚ミンチ　豚レバー　大豆　玉葱　にんにく　生姜　油(大豆)　味噌(大豆)　醤油(小麦 大豆)　三温糖　甜面醤(小麦 大豆 ごま)　豆板醤(小麦 大豆)　ごま油(ごま)　でん粉
		★きびなごのごま揚げ	★鶏卵　きびなご　小麦粉　マース　ごま　揚げ油(大豆)
		★こんにゃく和え	★アーモンド　こんにゃく　ちきあぎ　ほうれん草　人参　ひじき　マヨネーズ　醤油(小麦 大豆)
13	水	深川飯	米　麦　あさり　鶏肉　人参　ごぼう　ひじき　油揚げ(大豆)　青葱　油(大豆)　かつお節　醤油(小麦 大豆)　マース
		具沢山みそ汁	じゃが芋　南瓜　人参　エリンギ　小松菜　ちきあぎ　こんにゃく　かつお節　味噌(大豆)
		ほうれん草のお浸し	ほうれん草　もやし　かつお削り節　醤油(小麦 大豆)　三温糖
		果物	果物
14	木	きびご飯	米　きび
		魚のお汁	赤魚　冬瓜　人参　エリンギ　青葱　かつお節　味噌(大豆)　醤油(小麦 大豆)
		★ゴーヤチャンプルー	★鶏卵　ゴーヤー　玉葱　人参　ちきあぎ　豚肉　油(大豆)　醤油(小麦 大豆)　マース
		もずくの佃煮	もずく　木くらげ　椎茸　生姜　醤油(小麦 大豆)　みりん　三温糖
		果物	果物
15	金	ピザトースト	食パン(乳 小麦 大豆)　玉葱　ピーマン　ボロニアソーセージ(牛肉　豚肉　大豆)　コーン　ピザソース(りんご 大豆)　チーズ
		ヌードルスープ	鶏肉　油(大豆)　玉葱　人参　きゃべつ　セロリ　小松菜　マッシュルーム　スパゲティ(小麦)　豚ガラ(豚)　にんに
		★豆コブサラダ	★アーモンド　さつま芋　レッドキドニ-　ひよこ豆　えんどう豆　ブロッコリー　マヨネーズ　ケチャップ　レモン果汁　三温糖　ごま　こしょう　ガーリックパウダー
		プルーン	プルーン
19	火	ナシゴレン	米　麦　鶏肉　玉葱　人参　ピーマン　赤ピーマン　黄ピーマン　木くらげ　生姜　にんにく　ケチャップ　豆板醤(小麦 大豆)　チキンブイヨン(鶏肉)　マース
		ぷるぷる	ぷるぷる　揚げ油(大豆)　マース
		★冬瓜のすり流し汁	★鶏卵　冬瓜　ちきあぎ　椎茸　小松菜　かつお節　マース　醤油(小麦 大豆)　料理酒　でん粉
		パイン	パイン缶
20	水	麦ご飯	米　麦
		じゃが芋のそぼろ煮	鶏肉　生姜　料理酒　油(大豆)　木くらげ　椎茸　じゃが芋　玉葱　人参　こんにゃく　いんげん　かつお節　醤油(小麦 大豆)　三温糖　料理酒　でん粉
		くるみ和え	くるみ　ほうれん草　もやし　油揚げ(大豆)　醤油(小麦 大豆)　三温糖
		穀物ふりかけ	高鉄 穀物ふりかけ
21	木	アカマーミーご飯	米　もち米　小豆
		中身汁	豚腸　豚肉　こんにゃく　椎茸　かつお節　豚ガラ(豚肉)　醤油(小麦 大豆)　マース　生姜
		タロ芋の空揚げ	タロ芋　揚げ油(大豆)　醤油(小麦 大豆)　三温糖　みりん
		★ピーナツ和え	★いか　ピーナツバター(★ピーナツ)　胡瓜　もやし　味噌(大豆)　三温糖　特濃酢(小麦)
		果物	果物
22	金	コッペパン	コッペパン(乳　小麦　大豆)
		ヘチマのクリームスープ	あさり　牛乳　白いんげん豆　白花豆　へちま　じゃが芋　玉葱　人参　レンズ豆　油(大豆)　豚ガラ(豚)　小麦粉　マース　こしょう
		ササミフライ	鶏ササミ　マース　料理酒　でん粉　小麦粉　揚げ油(大豆)　シークヮーサー果汁　三温糖　醤油(小麦 大豆)
		薄切シークヮーサー	シークヮーサー
		コールスローサラダ	きゃべつ　人参　胡瓜　コーン　スイートレリッシュ　マヨネーズ　酢(小麦)　レモン果汁　三温糖　こしょう
25	月	麦ご飯	米　麦
		シカムドゥチ	豚肉　カステラ蒲鉾　こんにゃく　冬瓜　椎茸　豚ガラ(豚)　かつお節　醤油(小麦 大豆)　マース
		御三味（揚げ豆腐・結び昆布・ごぼう）	沖縄豆腐(大豆)　揚げ油(大豆)　昆布　ごぼう　醤油(小麦 大豆)　三温糖　みりん　かつお節
		シマブーの和え物	からし菜　小松菜　もやし　人参　醤油(小麦 大豆)　マース　三温糖　かつお削り節
		果物	果物
26	火	麦ご飯	米　麦
		さかなカレー	赤魚　ドライカレー(乳 小麦 牛肉 豚肉 りんご)　にんにく　こしょう　じゃが芋　玉葱　人参　ブロッコリー　白いんげん豆　カレールウ(小麦 牛肉 鶏肉 大豆)　カレーフレーク(小麦)
		★ココナッツケーキ【代替食なし】	★アーモンド　★鶏卵　★バナナ　牛乳　菓　ココナッツ　小麦粉　ケーキドーナツミックス(乳 小麦 大豆)　ココア　ベーキングパウダー　三温糖
		ピクルスべったら漬け	大根　酢(小麦)　グラニュー糖　胡瓜　スイートレリッシュ　ごま　千切大根漬け
27	水	★かきたまうどん	★鶏卵　うどん(小麦)　鶏肉　ちきあぎ　油揚げ(大豆)　玉葱　人参　わかめ　長葱　かつお節　醤油(小麦 大豆)　マース
		きびなごのにんにく風味揚げ	きびなご　料理酒　醤油(小麦 大豆)　にんにく　カレー粉　ガーリックパウダー　でん粉　揚げ油(大豆)
		ごぼうのごま和え	ごぼう　人参　胡瓜　ひじき　ごま　醤油(小麦 大豆)　特濃酢(小麦)　三温糖
		果物	果物
28	木	きびご飯	米　きび
		ゆし豆腐汁	ゆし豆腐(大豆)　青葱　かつお節　味噌(大豆)
		マクムイリチー	まこも　豚肉　ちきあぎ　人参　にら　椎茸　こんにゃく　油(大豆)　醤油(小麦 大豆)　マース　にんにく
		ふちゃぎ	もち粉　小豆
		果物	果物
29	金	バーガーパン	バーガーパン(乳　小麦 大豆)
		ミネストローネスープ	無塩せきベーコン(豚肉)　じゃが芋　きゃべつ　玉葱　人参　セロリ　油(大豆)　豚ガラ(豚)　ローレル　にんにく　トマト缶　マース　こしょう　パセリ
		トン勝つ！	豚肉　こしょう　ガーリックパウダー　小麦粉　パン粉　揚げ油(大豆)
		ガルバンゾーサラダ	ひよこ豆　胡瓜　玉葱　コーン　レーズン　マヨネーズ　マスタード　こしょう
		果物	果物

●食品衛生法に基づくアレルギー表示義務８品目及び、推奨２０品目のアレルゲンを記載しています。

表示義務 ８ 品目 ： 卵・乳・小麦粉・そば・落花生・えび・かに・くるみ
推 奨 ２０品目 ： アーモンド・カシューナッツ・ごま・いか・いくら・あわび・さけ・さば・大豆・ゼラチン
牛肉・豚肉・鶏肉・バナナ・オレンジ・キウイ・もも・りんご・やまいも・まつたけ

マヨネーズは卵抜のマヨネーズ使用（大豆）　　オイスターソース（かきエキス・漁醤）

※海産物（もずく・あさり・しらす・いか・のり等）えび・かにに共生しています。　※揚げ油（大豆） は数回使用しています。